



FULLERTON JOINT UNION HIGH SCHOOL DISTRICT(풀러턴 고등학교 공동 학구)

1051 West Bastanchury Road • Fullerton, California 92833-2247

(714) 870-2801

www.fjuhsd.org

2020년 활동 및 스포츠 참여 재개 알림

FJUHSD 커뮤니티 내 여러분 안녕하세요.

본 학구는 곧 활동 및 스포츠 참여를 재개하기 시작하려 합니다. 본 학구는 캘리포니아 교육부, 전국 주립 고등학교 연합(NFHS, National Federation of State High School Associations), 스포츠 의학 자문 위원회(SMAC, Sports Medicine Advisory Committee), 그리고 오렌지 카운티 보건국의 단계별 COVID-19 지침을 따를 예정입니다. 학생 참여는 자발적이며 학부모의 허락에 달려 있습니다. FJUHSD는 2020년 6월 15일부터 한정된 양의 활동 및 스포츠 재개 2단계를 시작할 예정입니다. 현재의 지침은 병에 취약한 인물의 2단계 참여를 권장하지 않습니다.

NFHS 지침은 사전 스포츠/경기 심사, 모임 제한, 시설 청소, 활동/스포츠 장비 청소, 수분 보충 계획을 간략하게 설명하는 3단계로 구분됩니다. 모든 활동/스포츠는 각 활동/스포츠의 사람 간 접촉량에 따라 저위험, 중위험, 고위험의 3가지 그룹으로 분류됩니다. 모든 활동/스포츠는 해당 지침에 따라 각 활동/스포츠의 엄격한 계획을 준수하는 한 한정된 선에서 참여를 재개할 수 있습니다.

아래는 FJUHSD가 이 과정을 시작하면서 실행할 단계입니다.

FJUHSD 단계별 계획:

- 모든 코칭 및 활동 직원은 현재 시행할 규정과 요구 사항을 모두 구체적으로 다루는 현장 회의에 참석하게 됩니다.
- 모든 가족과 학생들에게는 (Aeries Communications로) 알림이 발송됩니다.
- 경기 허가: 모든 선수는 반드시 참가 전 허가를 받아야 합니다. 실제 양식은 각 학교 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. 학생은 다음 링크를 통해 양식을 제출합니다. athleticclearance.com
- 지침 준수를 보장하기 위해 각 활동/스포츠별로 세부 계획을 수립한 후, 각 학교의 체육 담당자와 행정부의 승인을 받게 됩니다.

- 활동이나 스포츠에 참여하는 학생들은 모두 반드시 학부모/보호자에게 학구 활동 재개 및 책임 면제 양식에 대한 서명을 받은 후, 이를 코치, 감독, 교사 또는 고문에게 제출해야 합니다.
- 라커룸 사용은 금지되나 화장실 이용은 허용됩니다.
- 야외에서는 한 번에 50명까지만 모일 수 있고, 실내에서는 한 번에 10명까지만 모일 수 있습니다. 참가자는 접촉을 최소화하기 위해 반드시 6피트의 사회적 거리를 유지해야 합니다.
- 장비 및 개인 물품(물병, 수건 등)은 공유할 수 없습니다. 장비는 교직원, 코치, 학생이 사용할 때마다 세척하고 소독해야 합니다.
- 1, 2, 3단계에서는 수영, 장거리 달리기 또는 기타 고강도 에어로빅 활동을 제외한 활동 시에 학생들에게 천으로 된 마스크 착용을 권하고 있습니다.
- 경기 관람은 허용되지 않으며 학부모는 픽업 시 차에서 기다려야 합니다.
- 질병 증상을 보이는 사람은 참여할 수 없습니다. 참가자/여러 참가자가 COVID-19에 감염된 것으로 확인되는 경우 운동이 미뤄지거나 취소될 수 있습니다.

2단계 지침 요약

각 야외 필드/공간: 최대 50명, 실내: 최대 10명

사람과 사람 사이에 최소 6피트의 사회적 거리 유지.

6피트의 사회적 거리를 유지하는 한 라커룸 사용 가능.

위험이 비교적 낮은 활동/스포츠 경기 및 연습 재개 가능.

중위험 스포츠의 경우 한정된 양의 연습 재개 가능.

학생들 간의 스포츠용 수건, 운동복, 또는 신발 공유 금지.
연습 및 시합 중 공을 포함한 모든 스포츠 장비를 주기적으로 청소해야 함.

모든 시합 및 연습에 사용할 만큼 충분한 손 세정제를 구비해야 함.

모든 학생은 개인 물병을 가져와야 함. 물병 공유 금지.

캘리포니아 주와 오렌지 카운티는 가까운 시일 내에 3단계 이동을 허가받을 수 있습니다. 3단계에 대한 자세한 정보가 공개되면 학부모, 학생 및 교직원 여러분께 알려드리도록 하겠습니다.

[맺음말]

XX, 교장

XX 고등학교